

## Cómo proteger a sus niños

# Protegiendo Sus Actividades En Línea

### Informe a los PADRES

**E**l Internet es un recurso extraordinario para los niños. Les permite ver el Rover en Marte en tiempo actual o mirar grabaciones en video de los animales silvestres.

Sin embargo, puede ser una fuente de ansiedad para los padres y es la razón por la cual las familias deben estar involucradas. En seguida se encuentran algunas sugerencias para comenzar:

**Aprenda el lenguaje.** Dentro de unos pocos años, muchos niños se criarán con la habilidad para ser más versados con la tecnología digital que sus padres. Si desea controlar las actividades de sus niños en línea de capacidad digital debe crecer junto con la de ellos.

**Limite el acceso.** Por medio de su proveedor de servicios de Internet (ISP), usted puede establecer controles en el nombre de pantalla de sus niños para prevenir que se conecten con sitios inapropiados. Para mayor información vaya a [getnetwise.org/tools](http://getnetwise.org/tools).

**Mire más allá de la computadora.** Instale un programa para controlar el acceso al Internet en todos los aparatos de sus niños—teléfonos, tabletas, y televisores—y proteja los suyos con palabras claves que sus niños no conozcan. Al mantener la computadora familiar en un lugar público, usted puede ver cuales sitios sus niños están mirando. Pero cuando sus niños entran en edad preadolescente, hay poco que puede hacer para controlar sus aparatos portátiles a menos que estén preprogramados.

**Elimine el spam.** Para prevenir la entrega de mensajes de correo electrónico y otros materiales potencialmente dañinos, instale un filtro virtual en todos sus aparatos electrónicos. Si su servicio de correo electrónico no incluye un filtro para el spam, hay muchos programas antispam que puede instalar.

**Enfatice NUNCA.** Asegúrese de que sus niños comprendan que nunca deben darle información personal a nadie por ninguna razón aunque parezca muy inocente. A menos que se indiquen lo contrario, los niños con frecuencia entran sus nombres y

direcciones para recibir regalos gratuitos o para lograr el acceso a sitios “divertidos.”

**Patrulle los medios sociales.** Comenzando en la edad preadolescente, los niños envían mensajes de texto y escriben entradas en Facebook para comunicarse con sus compañeros. Los niños piensan que todo lo que bloguean en línea es privado y creen que sólo sus amigos tienen acceso. Enfatícelos que todas las entradas en línea están disponibles para cualquiera que las quiera leer, y que esto la incluye usted.



**Patrulle sus propios medios sociales.** No deje que el orgullo familiar haga que usted y sus niños sean vulnerables. Hay mucha gente que escriben entradas con tanta información, fotos, y detalles acerca de sus niños que los están poniendo en peligro. Asegúrese de que los controles de privacidad estén en su lugar.

**Tenga cuidado con charlatanes que están escondidos en el Internet.** Los depredadores sexuales son hábiles cuando se trata de presentarse de una manera atrayente para formar relaciones en línea, generalmente a través de identidades falsas. Advierta a sus niños que no deben confiar en nadie que usted o ellos no conocen personalmente. Si una persona desconocida en línea trata de establecer correspondencia regular, solicita a través de Skype, desea telefonarlos, o reunirse en persona, dígales a sus niños que les deben informar inmediatamente.

Aprende más. Para mayor información en inglés y en español acerca del acoso cibernético, contenido inapropiado, y videojuegos, visite [NetSmartz.org/parents](http://NetSmartz.org/parents).